

Les métiers de la psychologie



Secteur concurrentiel

**4 000**

nouveaux praticiens par an

+30% en 5 ans

Modes d'exercice



Études longues obligatoires...

Master requis
pour la plupart
des métiers

... et très sélectives !

Seul 1 diplômé de licence sur 2
décroche une place en master

Secteurs accessibles

- Santé
- Éducation
- Police
- Justice

- Management
- Ressources humaines
- Publicité
- Communication

Métiers encore trop genrés

9 psychologues sur 10
sont des femmes

Secteur et emploi

De nombreux candidats et une insertion difficile

Devenir « psy », beaucoup d'étudiants en rêvent. Les structures pour exercer sont variées mais les études sont exigeantes et l'insertion des jeunes diplômés souvent difficile.

Psychologue, psychiatre, psychanalyste... derrière le terme générique « psy » se cachent de nombreux métiers bien différents. Leur point commun ? Ces professionnels s'attachent à l'étude du comportement humain, des pensées, des émotions et des interactions sociales. Leur objectif consiste à comprendre, traiter et prévenir les troubles de santé mentale des individus. Cependant, tous ces professionnels n'ont pas la même formation, et leurs métiers sont plus ou moins réglementés.

Les **psychologues** doivent décrocher un master en psychologie, alors que les **psychiatres** sont diplômés d'un doctorat en médecine : ils posent un diagnostic et prescrivent des médicaments. Les **psychanalystes** doivent avoir suivi une formation spécifique et une psychanalyse pour exercer. Ces trois corps de métiers peuvent exercer en tant que **psychothérapeutes** et prodiguer à leurs patients des thérapies spécifiques.

► Évolutions du secteur

La santé mentale est aujourd'hui considérée comme aussi importante que la santé physique. Le gouvernement en a d'ailleurs fait sa grande cause nationale en 2025. Depuis la crise sanitaire, cette notion s'est largement démocratisée. Les besoins de consultation sont en constante augmentation. Entre 40 à 60 % des personnes présentant des troubles psy (environ 12 millions de personnes concernées en France) ne bénéficient ni de soin, ni d'accompagnement.

► Où travailler ?

Les psychologues, salariés ou fonctionnaires, travaillent dans des structures variées. Ils interviennent dans le secteur sanitaire et social, pour les collectivités territoriales, les entreprises, et même les prisons... Ils travaillent alors au sein d'une équipe composée de différents professionnels.

Le psychologue peut également ouvrir son propre cabinet (exercice en libéral). De plus en plus de psychologues choisissent cette option (1 sur 10, dans les 2 ou 3 ans qui suivent l'obtention de leur diplôme).

Les études de psychologie délivrent des compétences qui peuvent s'avérer utiles dans de nombreux

secteurs : social, justice, forces de l'ordre, ressources humaines, formation, cabinets de conseil, publicité, médias et communication.

► Tendances emploi

Face à la déstigmatisation des troubles psychiques, les métiers de la psychologie ont gagné en popularité et le nombre de professionnels augmente plus vite que celui des créations de postes. En conséquence, l'insertion des jeunes diplômés peut être difficile. Seuls 53 % des titulaires d'un master ont un emploi stable 18 mois après leur sortie de l'université.

Cette précarité oblige les jeunes professionnels à cumuler les temps partiels, à avoir plusieurs CDD et employeurs. Les débouchés sont plus nombreux en gérontologie (personnes âgées) qu'en psychologie clinique ou de l'enfant.

« Thérapeute » un terme non encadré

Le titre de psychothérapeute est un titre protégé, contrôlé et validé par l'État. Cependant, n'importe qui peut prétendre être thérapeute et faire des thérapies. Certaines associations et organismes proposent des formations à la psychothérapie ouvertes à tous les profils sans condition de diplôme. Ces organismes forment des « praticiens relationnels » ou des « psychopraticiens relationnels » car ils n'ont pas le droit d'utiliser le titre réglementé de psychothérapeute.

► Qualités requises

Écouter, réconforter, soulager... les métiers de la psychologie impliquent d'avoir un profond intérêt pour autrui, des capacités d'analyse et d'observation mais aussi une grande disponibilité et ouverture d'esprit. Il faut, en effet, être capable d'écouter et d'aider l'autre sans porter de jugement. Un certain recul est aussi nécessaire pour garder toujours son objectivité et ses repères face à des situations parfois difficiles ou dramatiques.

Ces métiers sont exigeants car ils nécessitent une remise à niveau constante pour rester compétent. Le contact avec les difficultés et les souffrances de l'autre peut parfois s'avérer pesant.

Métiers

À l'hôpital, en institution spécialisée ou en libéral

Le métier de psychologue s'exerce dans un grand nombre de domaines et revêt parfois des formes très différentes d'un lieu à l'autre.

► Psychologue clinicien H/F

Le psychologue clinicien a pour mission de soigner et d'aider les patients à résoudre leurs troubles de la personnalité ou du comportement. Il reçoit les patients en entretien individuel, réalise des bilans psychologiques, aide au diagnostic et donne des indications thérapeutiques. Il adapte sa pratique aux individus qu'il reçoit: enfants, personnes en situation de handicap, personnes en fin de vie... 80 % des psychologues sont des cliniciens qui exercent dans le secteur du soin ou médico-social.

Les psychologues cliniciens interviennent principalement dans 3 grands secteurs:

- auprès des enfants, ils sont présents dans les crèches, les centres de PMI (protection maternelle infantile), les services d'aide sociale à l'enfance, les centres médico-psychopédagogiques (CMPP);
- à l'hôpital, ils interviennent dans les services psychiatriques ou les services spécialisés (gériatrie, sida, soins palliatifs, cancérologie, pédiatrie);
- dans la justice, ils sont responsables des expertises, ils suivent des délinquants ou des criminels en prison, ou ils font partie de la Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ).

Salaire brut mensuel débutant : 1 802 € (Smic) en tant que salarié, 1 944 € dans la fonction publique.

Formation: master en psychologie clinique et psychopathologies; titre de psychologue psychopathologie clinique de l'EPP (École de psychologues praticiens).

► Psychothérapeute H/F

Le psychothérapeute aide ses patients en utilisant une approche spécifique: psychanalyse, thérapie cognitivo-comportementales (TCC), désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires (EMDR)...

Le titre de psychothérapeute est réglementé depuis 2010, seuls les titulaires d'un doctorat de médecine ou d'un master de psychologie ou de psychanalyse peuvent y prétendre.

Pour exercer, l'inscription au registre national des psychothérapeutes auprès de l'agence régionale de santé du département d'exercice est obligatoire.

Salaire: variable en fonction de la notoriété et de l'expérience.

Formation: en psychopathologie clinique + stage de 5 mois dans un établissement agréé par les ministères de la Santé et de l'Enseignement supérieur.

Les psychologues non-cliniciens, les médecins non-psychiatres et les psychanalystes doivent effectuer cette formation complémentaire, d'une durée variable selon le profil, pour exercer en tant que psychothérapeutes. Les psychiatres et les psychologues cliniciens en sont dispensés.

► Neuropsychologue H/F

Le neuropsychologue évalue la nature et l'importance des troubles des fonctions cérébrales (mémoire, attention, langage...) suite à un dysfonctionnement du cerveau grâce à des entretiens cliniques et des tests neuropsychologiques. Il propose ensuite une rééducation adaptée. Les débouchés sont assez limités. Le neuropsychologue exerce en milieu hospitalier, dans des centres de rééducation, des maisons de repos... Il peut être salarié ou en libéral.

Autre appellation: psychologue spécialisé en neuropsychologie.

Salaire brut mensuel débutant : 1 802 € (Smic) (en libéral, les honoraires sont fonction des actes réalisés).

Formation: master en psychologie parcours neuropsychologie.

Profession réglementée

En France, pour faire usage du titre de psychologue, il est exigé:

- d'être titulaire d'une licence mention « psychologie » et d'un master mention « psychologie » comprenant un mémoire de recherche et un stage professionnel;
- de s'inscrire au répertoire Adeli auprès de la délégation départementale ARS du lieu d'exercice.

Le candidat est ensuite enregistré sur un fichier en qualité de psychologue.

► Psychanalyste H/F

Le psychanalyste traite, par la parole, des patients confrontés à des difficultés d'ordre psychologique ou névrotique, au moyen de la discipline que constitue la psychanalyse.

Le rôle du psychanalyste est d'écouter le patient, d'analyser son discours pour en comprendre le cheminement. La psychanalyse s'établit donc sur la base d'une relation de personne à personne. Elle s'effectue selon des règles établies entre le patient et le thérapeute, qui décide de la fréquence des rencontres, de leur durée et du tarif appliqué (la circulation d'argent constitue l'un des paramètres importants de la psychanalyse). Le psychanalyste peut se spécialiser.

Les psychanalystes peuvent exercer en cabinet privé, mais la plupart ont une activité mixte, associant exercice libéral et pratique en institution. Ils exercent aussi en tant que salariés ou comme vacataires dans des structures comme les CMPP (centres médico-psychopédagogiques) et les IMP (instituts médico-pédagogiques).

Salaire: variable en fonction du volume de clientèle et de l'expérience. En libéral, les honoraires du psychanalyste sont libres (environ 100 € la séance).

Formation: le psychanalyste doit avoir effectué une analyse personnelle de plusieurs années. Seules les Fédérations ou Sociétés psychanalytiques peuvent former des psychanalystes, les formations ne sont pas encadrées par l'État. Il existe quelques universités qui proposent un master de psychanalyse, mais celui-ci n'est pas professionnalisant. Un psychanalyste possède souvent une solide formation universitaire initiale en psychologie, mais aucune disposition légale ne réglemente la pratique de la psychanalyse en France.

► Psychiatre H/F

De tous les « psys », le psychiatre est le seul qui soit **obligatoirement médecin**, avec une spécialité en psychiatrie. Il reçoit en cabinet privé ou institution, et soigne des troubles psychiques parfois graves : dépression, anorexie, trouble compulsif, anxiété...

Il procède toujours par un ou plusieurs entretiens approfondis avec le patient.

Après diagnostic, il applique différentes méthodes thérapeutiques non exclusives : administration de médicaments psychotropes simultanément à une psychothérapie visant à générer chez le patient un changement via une relation par la parole (thérapies cognitives et comportementales, de groupe, méthodes de relaxation...). En cas de troubles graves qui peuvent mettre en danger le patient ou son entourage, le psychiatre peut préconiser une hospitalisation.

Les psychiatres travaillent en cabinet privé et en hôpital, psychiatrique ou non. Beaucoup ont une pratique mixte.

[Lire dossier Médecin n°2.71.](#)

Salaire brut mensuel débutant : 3 500 € environ en tant que salarié. En libéral, très variable selon l'importance de la clientèle.

Formation: études de médecine + DES de psychiatrie (bac + 10 minimum).

Pour en savoir plus

Pour plus d'infos sur le secteur, l'emploi et les métiers de la psychologie, consultez notre sélection de sites internet.
[Voir liste 1 du carnet d'adresses.](#)

En entreprise

Au sein d'une entreprise, les psychologues sont surtout affectés à la gestion des ressources humaines ou à la réalisation d'études de sondages.

► Psychologue du travail H/F

Le psychologue du travail participe, aux côtés des DRH, au recrutement, à la gestion de carrière, des compétences, au reclassement... Il peut participer à la gestion d'un service ou de l'entreprise dans son ensemble par l'animation de groupe lors des projets transversaux (qualité, risques...).

Il peut être un partenaire indispensable du CHSCT (Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail) et de la médecine du travail.

Certains psychologues sont spécialisés dans les risques psychosociaux (stress, intensité, violence, harcèlement...). Ils recherchent dans un premier temps des indicateurs quantitatifs et qualitatifs liés au fonctionnement de l'entreprise, à la santé et à la sécurité au travail de ses salariés, à leurs relations sociales...

Autre appellation : psychologue de l'entreprise.

Salaire brut mensuel débutant : 1 900 € environ.

Formation: master en psychologie du travail et de la santé, titre professionnel de psychologue du travail (Cnam).

► Psychosociologue H/F

Les psychosociologues étudient l'interaction entre les faits psychologiques et les faits sociaux. Ils peuvent travailler pour certains organismes d'études. Ils mènent des études, par sondage ou entretien, sur des produits commerciaux ou de communication. Ils peuvent analyser des phénomènes sociaux ou culturels.

Autre appellation: psychologue social.

Salaire brut mensuel débutant : 1 900 € environ.

Formation: master de psychosociologie, master de psychologie du travail, master de sociologie clinique et des organisations.

► Ergonome H/F

Stress? Gestes douloureux? Port de charges lourdes? L'ergonome observe les comportements et les attitudes des salariés.

Sa mission: améliorer les conditions de travail, organiser les postes et aménager les locaux. En résumé: adapter l'outil de travail à l'homme. Il intervient pour contrôler et optimiser la position des salariés qui travaillent régulièrement devant un ordinateur, pour prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS). Après un diagnostic, il formule des recommandations et suggère des changements ou des investissements dans le poste de travail ou le matériel utilisé.

Salaire brut mensuel débutant: à partir de 2 500 €.

Formation: formation universitaire de niveau bac + 5 (ressources humaines, ergonomie, psychologie, psychologie du travail et des organisations...); formation d'ingénieur en sciences et technologies.

► Consultant en recrutement H/F

Généraliste ou spécialisé dans un domaine d'activité, le consultant en recrutement est chargé de trouver des candidats pour ses clients. Placé sous la responsabilité d'un consultant senior ou d'un manager, il assure toutes les différentes étapes du processus de recrutement.

Autre appellation: chasseur de têtes.

Salaire brut mensuel débutant : 2 800 €.

Formation: master en ressources humaines, psychologie, du travail et des organisations, gestion de l'entreprise; diplôme d'IEP ou d'école de commerce + expérience de 3 ans minimum dans le recrutement.

► Coach H/F

Au carrefour de la formation, de la psychologie, du management et des ressources humaines, le coach aide son client à trouver les solutions à divers problèmes professionnels et/ou personnels.

S'il travaille pour des professionnels en entreprise, son rôle est d'accompagner et de soutenir les employés dans l'accomplissement de leur carrière et dans l'aboutissement de leurs projets.

Trois fédérations encadrent la profession: ICF (International Coach Federation), EMCC France et SFCoach (Société française de coaching).

www.coachfederation.fr

www.emccfrance.org

www.sfcoach.org

Autre appellation: consultant en accompagnement.

Salaire brut: variable en fonction de la clientèle et de la notoriété.

Formation: diplôme d'école de commerce, de gestion ou d'ingénieurs; master pro en gestion des ressources humaines, en sciences sociales ou en psychologie; diplôme d'université. En formation continue, il est possible de suivre le titre certifié de coach, un cursus en 3 niveaux à l'école de coaching Cegos, à Paris.

► Graphologue H/F

Le graphologue, qui étudie le caractère et la personnalité par l'examen de l'écriture, effectue des déductions psychologiques. Il exerce comme travailleur indépendant ou comme salarié, dans des cabinets d'orientation et de sélection professionnelle ou dans les services du personnel des entreprises.

Syndicat des graphologues professionnels de France: www.sgp.asso.fr

Syndicat européen des graphologues professionnels: <http://segp-asso.org>

Autre appellation: expert en graphologie.

Salaire: très variable selon le statut.

Formation: de nombreux organismes proposent une formation en graphologie. Se renseigner auprès des syndicats.

Ressources humaines

Avec un diplôme de psychologie, il est possible de se spécialiser dans les RH et de travailler, soit au sein d'une entreprise comme psychologue du travail, soit comme consultant extérieur.

Lire dossier [Les métiers des ressources humaines n°2.335](#).

Dans l'enseignement, la formation et auprès de la Justice

Les psychologues exercent différentes fonctions selon qu'ils travaillent dans les écoles primaires, les collèges et les lycées ou dans le domaine de la formation pour adultes.

► Psychologue de l'Éducation nationale (PsyEN) H/F

Le corps des psychologues de l'Éducation nationale (PsyEN) rassemble les psychologues scolaires du premier degré, les conseillers d'orientation-psychologue et les directeurs de centre d'information et d'orientation dans le second degré. Deux spécialités s'offrent aux PsyEN :

L'éducation, développement et apprentissages vise à participer aux actions de prévention des difficultés scolaires, à l'élaboration du projet pédagogique de l'école, à la conception et au suivi des mesures d'aides individuelles ou collectives et d'intégration des jeunes en situation de handicap.

L'éducation, développement et conseil en orientation scolaire et professionnelle permet de mettre en place différentes activités liées à l'orientation : entretiens individuels, séances d'information, travail avec les enseignants, participation aux conseils de classe et organisation de forums des métiers.

Autre appellation : conseiller d'orientation-psychologue.

Salaire brut mensuel débutant : 2 000 € environ.

Formation : concours ouverts aux candidats titulaires d'un niveau master en psychologie (soit inscrits en 2^e année de master de psychologie, soit titulaires d'un master de psychologie au cours duquel ils devront avoir validé leur stage professionnel). Le concours externe de psychologue de l'Éducation nationale offre 272 postes en 2025.

► Psychologue formateur H/F

Le secteur de la formation représente un débouché important pour les diplômés en psychologie, même si, en général, ils n'exercent pas sous leur titre de psychologue. Ainsi, les intitulés de poste peuvent être très variés : responsable de formation, formateur conseil, animateur de formation, responsable des moyens pédagogiques, concepteur de didacticiels...

Il existe une grande variété de missions dans ce secteur : formation professionnelle pour adultes, soutien aux apprentissages, conseils en orientation, bilans de compétences, aide à la réinsertion de personnes en grande difficulté.

Salaire brut mensuel débutant : 2 000 € environ.

Formation : licence ; master de psychologie ; diplôme d'école spécialisée.

► Psychologue de la PJJ H/F

À la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ), le psychologue a pour mission d'intervenir auprès des mineurs délinquants, relevant de la protection de l'enfance ou faisant l'objet d'une mesure de protection.

Il exerce au sein d'une équipe pluridisciplinaire et participe à la mise en œuvre de projets éducatifs et d'orientation.

Salaire brut mensuel débutant : 1 944 €.

Formation : concours externe après un bac + 5 en psychologie et un stage professionnel validé.

Études et diplômes

Formations universitaires

Les études de psychologie s'effectuent principalement à l'université. Elles débutent avec la licence (bac + 3). Pour obtenir le titre de psychologue, un master 2 (bac + 5) est indispensable.

► Étes-vous fait pour psycho ?

Mauvaise orientation, trop de matières scientifiques... le taux de réussite en licence de psychologie est faible et on compte de nombreux abandons. Il est donc primordial de bien vous renseigner sur ce qui vous attend en licence de psychologie : matières, méthodes de travail, débouchés...

Sachez que le programme en licence de psychologie comprend plusieurs matières scientifiques, et ce, dès la 1^{re} année : biologie, neuropsychologie, statistiques. Plus globalement, la psychologie relève d'une démarche scientifique, qui implique démonstration et raisonnement rigoureux, études statistiques.

Quelques chiffres

Plus d'1 étudiant sur 2 ne valide pas sa 1^{re} année. Près de 47 % des étudiants réussissent leur licence de psychologie en 3 ou 4 ans. Ensuite, la sélection en M1 est sévère, le taux de passage en master est de 46 %.

► Filière en tension

La licence de psychologie est l'une des filières les plus plébiscitées par les bacheliers sur Parcoursup. En 2024, elle se positionne dans le top 3 des licences les plus demandées. C'est pourquoi les universités peuvent désormais vérifier l'adéquation du profil des lycéens avec les « attendus » définis dans le cadre de la procédure d'admission de la plateforme.

En cas de capacité d'accueil insuffisante, elles proposeront les places en priorité aux candidats qui ont, a priori, les meilleures chances d'y réussir. Ce n'est pas une sélection à proprement parler, mais un moyen de réduire le taux d'échec en licence.

Avec ce nouveau système, chaque candidat pourra avoir une place à l'université. Si votre profil correspond à la licence demandée, vous aurez une réponse positive. S'il y a plus de candidats que de places disponibles, vous serez peut-être mis en liste d'attente.

En revanche, si votre profil ne correspond pas aux attendus, l'université vous répondra « oui si » : vous serez accepté à condition de suivre un parcours adapté, avec des renforcements dans certaines matières pour vous remettre à niveau. Une liste d'attente sera aussi possible.

Parallèlement, la poursuite vers un master n'est pas garantie car cette filière est très demandée et donc sélective.

► Autonomie indispensable

Pour faire des études de psychologie, vous passerez forcément par l'université. Mais attention, les modalités de travail diffèrent catégoriquement de celles du lycée : assiduité, autonomie et rigueur sont les maîtres-mots de la réussite à l'université. Apprendre à s'autogérer et à travailler pour soi est primordial.

Lire dossier [Les études universitaires n°1.631](#).

Quelles spécialités au bac ?

Concernant les spécialités à choisir pour un bac général, des compétences littéraires, scientifiques, et de sciences humaines et sociales sont nécessaires à la validation d'une licence de psycho. La palette de combinaisons possibles est donc large pour les lycéens, même s'il est recommandé d'opter pour au moins une matière scientifique (SVT, physique-chimie, mathématiques) afin de ne pas se retrouver perdu sur les bancs de la fac.

► Licence (bac + 3)

La licence est le point de départ des études à l'université. Elle se prépare en 3 ans (6 semestres) après le bac et correspond à 180 crédits européens. La formation associe des enseignements théoriques, méthodologiques, pratiques et appliqués. Mais attention, la licence ne suffit pas pour exercer en tant que psychologue. Le master 2 est un passage obligatoire pour prétendre à ce titre.

Enseignements : en licence de psychologie, on étudie les concepts fondamentaux des différents champs de la psychologie : psychologie sociale, psychologie clinique et pathologique, psychologie du développement, psychologie cognitive... Il faut avoir un minimum d'intérêt pour les sciences, puisque des enseignements en biologie, physiologie et neurosciences, statistiques et traitement de données sont également au programme.

Des enseignements optionnels sont aussi dispensés en sociologie, sciences du langage, ergonomie, philosophie...

À partir de la 2^e année (L2) ou de la 3^e année (L3), les universités proposent des parcours avec des unités d'enseignement (UE) permettant d'aborder les comportements traités par la psychologie et les activités professionnelles correspondantes : clinique, formation, travail...

Attention : ce choix ne conditionne pas la poursuite d'études, mais il est vivement recommandé de suivre un parcours de L3 adapté au master visé.

[Voir liste 3 du carnet d'adresses.](#)

Un DU après une L3

Après la licence pro ou la licence, possibilité de se spécialiser via un diplôme universitaire (DU). De nombreux DU existent dans le domaine de la psychologie. Renseignez-vous auprès des universités.

► Licence professionnelle

Contrairement à la licence « classique », la licence pro vise une insertion professionnelle rapide. Elle permet d'acquérir une spécialisation ou une compétence complémentaire par rapport à un précédent cursus. La formation articule enseignements théoriques et pratiques avec des stages. L'accès en licence pro se fait généralement après un bac + 2 (L2, BTS...).

Il existe quelques licences pro en relation plus ou moins directe avec la psychologie, notamment dans le domaine de la gestion des ressources humaines ou dans l'accompagnement social, les universités de Poitiers et de Bordeaux proposent une licence pro sciences humaines et sociales, mention intervention sociale.

[Lire dossiers Les métiers des ressources humaines n°2.335 ; Les métiers de la formation et de l'insertion professionnelle n°2.47.](#)

► Master (bac + 5)

Le master se prépare en 2 ans après une licence. On désigne par M1 et M2 les 2 années successives menant au master complet. Le master comporte des parcours à finalité professionnelle, à finalité recherche ou indifférenciée. L'accès en M1 se fait sur dossier. Quelques filières, définies par décret, sélectionnent leurs étudiants à l'entrée en M2.

L'organisation des études varie selon l'université. Généralement, les parcours de spécialisation sont proposés en M2.

[Voir liste 4 du carnet d'adresses.](#)

Master professionnel

La formation comprend une année de tronc commun (M1), puis une année de spécialisation et de stage en entreprise (M2). 3 grandes filières de spécialisation sont proposées : psychologie (qui comprend la psychologie de l'enfant et de l'adolescent, la psychologie du travail et la psychologie sociale), psychologie clinique et psychopathologique, et sciences cognitives.

Le M2 est le passage obligé pour avoir le titre officiel de psychologue. Le stage de 300h minimum est le pivot de la formation. Il constitue un moyen d'insertion et une occasion d'établir des relations précieuses pour l'avenir. Il doit en outre servir de support à la rédaction d'un mémoire qui compte pour beaucoup dans la note finale.

Master recherche

Un master recherche est la voie à suivre pour préparer ensuite un doctorat. Il comporte des enseignements théoriques (avec des séminaires) obligatoires et optionnels, un mémoire de recherche à rédiger et une soutenance.

► Doctorat (bac + 8)

Le doctorat est destiné aux étudiants qui ont obtenu un master recherche et souhaitent devenir enseignant-chercheur à l'université.

[Lire dossiers Enseignant du supérieur n°2.45. ; Les métiers de la recherche n°2.817.](#)

Master psychanalyse

L'université Paris 8 (Vincennes-Saint-Denis) propose un master mention psychanalyse accessible en formation continue. Les disciplines, basées sur l'enseignement de Jacques Lacan, fondateur du département de psychanalyse de l'université Paris 8, préparent à un futur doctorat.

www.univ-paris8.fr

Écoles spécialisées

Deux établissements privés délivrent des diplômes de niveau bac + 5 donnant droit au titre de psychologue. Quelques organismes forment des « praticiens ou psychopraticiens relationnels ».

► École des psychologues praticiens

L'EPP, également appelée 'Psychoprat', est un établissement privé qui dépend de l'Institut catholique de Paris. Elle dispose de 2 antennes, à Paris et à Lyon. Elle délivre le **diplôme de psychologue** (5 années d'études : 3 années de tronc commun ; 2 années de spécialisation: clinique, RH).

Elle jouit d'une excellente réputation et son succès ne se dément pas.

Frais de scolarité : 7 405 € par an (5 970 € pour la Prépa Psy). L'école est habilitée à recevoir les détenteurs de bourses d'État (hors PrépaPsy).

www.psychoprat.fr

[Voir liste 6 du carnet d'adresses.](#)

Admission

Elle se fait sur concours d'entrée pour les bacheliers. Il existe un système d'admission parallèle pour les étudiants qui ont déjà validé une ou plusieurs années de psychologie.

L'admissibilité se fait sur examen du dossier et d'une épreuve écrite, réalisée à distance, de culture générale, français et tests psychotechniques. L'épreuve d'admission est un oral individuel en présentiel mené par 2 psychologues.

L'école propose une année PrépaPsy qui permet de valider l'admissibilité aux oraux du concours d'entrée à la 1^{re} année de l'EPP sur avis du conseil de classe.

Cursus

Les études durent 5 ans. Durant les 3 premières années sont abordés tous les champs de la psychologie, de la psychophysiologie à la psychanalyse, en passant par la psychologie du travail et la psychologie sociale. À ces matières s'ajoutent des cours d'anglais, de statistiques, d'informatique et de psychométrie. Les stages tiennent une place importante dans la formation.

Spécialisation

La spécialisation n'intervient qu'en 4^e année. Les étudiants choisissent alors entre le secteur de la clinique et celui de l'entreprise, chacun de ces secteurs proposant plusieurs options :

clinique : psychologie clinique et psychopathologie ; justice ; enfant-adolescent ; vulnérabilité.

travail : techniques de ressources humaines ; psychologie du travail ; santé au travail.

Considérée comme une étape préprofessionnelle, la 5^e année comprend stage et cours d'approfondissement.

► Université catholique de l'Ouest

L'Université catholique de l'Ouest propose des diplômes de la licence au master.

La **licence de psychologie** accessible en 1^{re} année après l'obtention du bac ou en 2^e année (avec une L1) ou en 3^e année (avec une L2).

En convention avec l'université de Rennes 2, le **master psychologie : psychopathologie clinique psychanalytique** se prépare en 3 ans. Le diplôme compte un parcours psychologie clinique, structure et clinique du sujet et un parcours clinique du développement, accompagnement et handicap. L'accès au M1 est ouvert aux titulaires d'une licence de psychologie.

En convention avec l'université d'Angers, le **master psychologie sociale du travail et des organisations** (préparé en 3 ans) parcours accompagnement et conseil en carrière et formation. Il s'adresse en priorité aux titulaires d'une licence de psychologie. Les détenteurs d'une licence de sciences humaines et sociales peuvent être candidats en M1. Il est également possible d'accéder au M2 avec un M1 de psychologie ou sciences sociales. Mais le titre de psychologue n'est accordé qu'aux titulaires d'une licence et d'un master de psychologie.

L'admission en 1^{re} année se fait sur Parcoursup.

Frais de scolarité : de 2 620 à 8 300 € selon les revenus de la famille (à titre indicatif) et la formation suivie. L'établissement est habilité à recevoir des élèves boursiers.

www.uco.fr

[Voir liste 6 du carnet d'adresses.](#)

EHESS

L'École des hautes études en sciences sociales a pour mission la recherche et la formation à la recherche. Entièrement vouée aux sciences sociales, elle délivre un diplôme qui lui est propre. Elle assure aussi la préparation d'un master recherche suivi d'un doctorat spécialisé en psychologie et psychologie sociale.

www.ehess.fr

► Organismes agréés par l'Affop

L'Affop réunit des organismes de psychothérapie relationnelle dont elle reconnaît la qualité des formations dispensées avec un agrément.

Attention : ces organismes forment des « praticiens relationnels » ou des « psychopraticiens relationnels » car ils n'ont pas le droit d'utiliser le titre réglementé de psychothérapeute. Ce titre est en effet uniquement accessible aux titulaires d'un doctorat en médecine, d'un master en psychologie ou en psychanalyse. Le terme « psychothérapie », n'est en revanche pas encadré.

Les conditions d'admission et les durées des formations proposées sont relatives à chaque organisme. La plupart du temps, un CV et une lettre de motivation vous seront demandés et vous aurez un entretien individuel. Mais les critères de sélection sont très variables : niveau d'études, âge minimum, expérience professionnelle...

www.affop.org

[Voir liste 5 du carnet d'adresses.](#)

Enseignement à distance

Dans le domaine de la psychologie, certains diplômes peuvent se préparer à distance.

[Voir liste 7 du carnet d'adresses.](#)

F ormation continue

Un droit accessible à tous

Améliorer ses compétences, changer de métier, obtenir un diplôme : la formation professionnelle continue vous permet de mener à bien tous ces projets.

► Connaître vos droits

La formation professionnelle continue s'adresse aux jeunes sortis du système scolaire et aux adultes : salariés, demandeurs d'emploi, intérimaires, créateurs d'entreprise, professions libérales ou fonctionnaires.

Selon votre situation, différents dispositifs sont accessibles : compte personnel de formation, conseil en évolution professionnelle (CEP), contrat de professionnalisation, plan de formation de l'entreprise... Ils facilitent la prise en charge des frais de formation, voire le maintien d'une rémunération pendant le temps de la formation.

France Travail, associations Transition Pro, missions locales, structures du réseau IJ... ces organismes vous aideront à élaborer votre projet.

[Lire dossier Se former tout au long de la vie : mode d'emploi n°4.0.](#)

Pensez à la VAE

La validation des acquis de l'expérience (VAE) permet d'obtenir une certification ou un diplôme en faisant valoir vos compétences développées au cours d'un emploi ou d'une activité bénévole.

[Lire dossier La validation des acquis de l'expérience n°4.72.](#)

► Trouver sa formation

La formation professionnelle tout au long de la vie permet d'acquérir un diplôme ou une qualification complémentaire (mise à niveau, spécialisation). Tous les diplômes, du CAP au bac + 7, sont accessibles en formation continue. Pour trouver l'offre de formation adaptée à votre projet, consultez les sites suivants :

www.intercariforef.org/formations/recherche-formations.html

www.moncompteformation.gouv.fr

► Organismes de formation

Cnam : le Conservatoire national des arts et métiers (Cnam) propose de nombreux parcours de formation. Les enseignements sont dispensés le soir et le samedi, ou pendant le temps de travail, sous forme d'unités de valeur modulaires capitalisables.

www.cnam.fr

Universités : la plupart des diplômes universitaires peuvent être préparés dans le cadre de la formation continue. Le public est accueilli soit dans les formations initiales communes à tous les étudiants, soit dans des cursus spécialement conçus pour un public en formation continue.

École de la Santé : intégrée à l'Institut Catholique de Paris, École de la Santé - Humanités et Soin propose deux diplômes universitaires (DU) : DU résilience et situation de soin complexe et DU santé mentale, psychologie existentielle et phénoménologie.

www.icp.fr

Université catholique de l'Ouest (Uco) : la licence et le master en psychologie de l'Uco sont proposés en formation continue.

[Voir liste 6 du carnet d'adresses.](#)

EPP : dans le cadre de la formation continue, l'EPP (Psychoprat') organise des sessions de formation diversifiées concernant l'ensemble des domaines d'application de la psychologie.

[Voir liste 6 du carnet d'adresses.](#)

Secouristes en santé mentale

Ce dispositif propose à tout citoyen qui le souhaite de devenir secouriste en santé mentale. Comme pour la formation des premiers secours, ce dispositif propose « une meilleure connaissance de la santé mentale, des troubles psychiques, un repérage de ces troubles » et donne des éléments pour savoir réagir. La barre des 200 000 personnes formées a été atteinte en janvier 2025. Une formation destinée spécialement aux adolescents vient d'être lancée.

www.pssmfrance.fr/etre-secouriste

Carnet d'adresses

► Liste 1

Sites de référence

<https://psychologues.org>

Édité par : Syndicat national des psychologues

Sur le site : actualités du secteur d'activité et de la profession, texte officiel sur le titre de psychologue, code de déontologie, service d'annonce.

www.fenepsy.fr

Édité par : Fédération nationale des étudiants en psychologie (Fenepsy)

Sur le site : carte des formations de psychologie en France, liste des masters, conseils de candidatures, présentation des associations étudiantes.

www.ff2p.fr

Édité par : Fédération française de psychothérapie et psychanalyse (FF2P)

Sur le site : annuaire des psychothérapeutes, liste des instituts de formation de psychothérapeutes et liens des associations professionnelles, code de déontologie.

www.sfpsy.org

Édité par : Société française de psychologie

Sur le site : annuaire des psychologues, code de déontologie, démarches à effectuer pour s'installer en libéral, liste des UFR et laboratoires de recherche, actualités du secteur et publications.

► Liste 2

Associations de psychanalyse

Ces associations assurent la formation des futurs psychanalystes. Liste non exhaustive.

Association analyse freudienne

39 avenue de la République
75011 Paris

Tél : 01 43 57 10 90

www.analysefreudienne.net
Association fondée en 1992, membre du mouvement lacanien pour la psychanalyse freudienne. Formations dispensées en France et en Espagne.

Association lacanienne internationale

25 rue de Lille
75007 Paris
Tél : 01 42 60 14 43
www.freud-lacan.com
Association d'obédience freudienne et lacanienne fondée en 1982. Les demandes de renseignements pour une formation peuvent se faire par mail ou par téléphone.

Association psychanalytique de France

24 place Dauphine
75001 Paris
Tél : 01 43 29 85 11
D'obédience freudienne, fondée en 1964 à partir de la Société française de psychanalyse. Les demandes de renseignements sur les formations doivent être adressées par courrier. Admission sur entretiens et tests.

Association le Cercle freudien

10 Passage Montbrun
75014 Paris
Tél : 01 42 18 08 55
www.cerclefreudien.org
Formations (colloques, séminaires et groupes de travail) à 70 euros pour les non-membres du Cercle, dans plusieurs sites en France (sous réserve de l'accord de l'animateur).

École de la cause freudienne

1 rue Huysmans
75006 Paris
Tél : 01 45 49 02 68
www.causefreudienne.org
Cette association fondée par Jacques Lacan organise gratuitement des séminaires, des conférences ouverts à tout public. L'association est représentée en région par l'Association de la cause freudienne. Formation sur inscription.

École de psychanalyse des Forums du Champ lacanien

118 Rue d'Assas
75006 Paris
Tél : 01 56 24 22 56
www.champlacanienfrance.net
Association de formation psychanalytique et de recherches freudiennes, fondée en 1995.

Fédération européenne de Psychanalyse et École psychanalytique de Strasbourg

16 Avenue de la Paix
67000 Strasbourg
Tél : 03 88 35 24 86
<https://fedepsy.org>

Liste 1

Sites de référence

p. 12

Liste 2

Associations de psychanalyse

p. 12

Liste 3

Licences

p. 12

Liste 4

Masters

p. 13

Liste 5

Formations agréées par l'AFFOP

p. 13

Liste 6

Écoles privées

p. 13

Liste 7

Enseignement à distance

p. 13

Fédération regroupant plusieurs associations de psychanalystes. Inscription sur dossier et entretien. Formation possible selon deux modes : le compagnonnage dans le champ analytique et les échanges et élaborations en "agora".

Organisation psychanalytique de langue française (Quatrième groupe)

8 rue Eugène Varlin
75010 Paris
Tél : 01 55 04 75 27
www.quatrieme-groupe.org
Cette association déclarée en 1969 a été fondée par des analystes de la Société française de psychanalyse (1953-64) puis de l'École freudienne (1964-80). Elle propose des formations.

Société de psychanalyse freudienne

23 rue Campagne freudienne
75014 Paris
Tél : 01 43 22 12 13
www.spf.asso.fr
Société créée en 1994 à la suite de la scission du Centre de formation et de recherches psychanalytiques. Enseignements (conférences, séminaires, groupes de travail) accessibles sur inscription par téléphone ou par mail.

Société psychanalytique de Paris – Institut de psychanalyse

21 rue Daviel
75013 Paris
Tél : 01 43 29 66 70
www.spp.asso.fr
La plus ancienne (1926) et la plus traditionnelle des associations de psychanalyse, fondée par les premiers disciples de Freud. Elle est affiliée à Association Psychanalytique Internationale. (A contacter par écrit de préférence.). La formation est assurée par deux instituts situés à Paris et Lyon.

Société psychanalytique de recherche et de formation

93 boulevard Saint-Michel
75005 Paris
Tél : 06 33 45 59 93
<https://sprf.asso.fr/sprfwp/>
Association créée en 2005 par d'anciens membres du Quatrième groupe, d'obédience freudienne. Adhérente de l'Association psychanalytique internationale. Le candidat à la formation doit être idéalement médecin, psychiatre ou psychologue. Admission sur dossier.

► Liste 3

Licences

Ces établissements préparent des licences dans les métiers de la psychologie.

► Psychologie : IPC - Facultés libres de philosophie et de psychologie, Aix-Marseille, Facultés libres de l'Ouest - UCO Angers, Institut catholique de Lyon, Institut catholique de Toulouse, Institut National Universitaire Jean-François Champollion, Nantes, Angers, Bordeaux, Bourgogne, Bretagne Occidentale, Caen Normandie, catholique de Lille, Clermont Auvergne, Côte d'Azur, Franche-Comté, Grenoble Alpes, Lille, Lorraine, Lumière - Lyon 2, Nîmes, Paris 8 Vincennes-Saint-Denis, Paris Cité, Paris Nanterre, Paul Valéry Montpellier 3, Picardie Jules Verne Amiens, Poitiers, Reims Champagne-Ardenne, Rennes 2, Rouen Normandie, Savoie Mont Blanc, Sorbonne Paris Nord, Strasbourg, Toulouse - Jean Jaurès, Tours

(Source : Onisep)

► Liste 4

Masters

Ces établissements préparent des masters dans les métiers de la psychologie.

- Neuropsychologie : Paris Nanterre
- Psychanalyse : Paris 8 Vincennes-Saint-Denis, Paul Valéry Montpellier 3
- Psychologie : Aix-Marseille, Institut catholique de Lyon, Institut national universitaire Jean-François Champollion, Nantes, Angers, Bordeaux, Bourgogne, Bretagne Occidentale, Caen Normandie, catholique de Lille, Clermont Auvergne, Côte d'Azur, Franche-Comté, Grenoble Alpes, Lille, Lumière - Lyon 2, Nîmes, Paris 8 Vincennes-Saint-Denis, Paris Cité, Paul Valéry Montpellier 3, Picardie Jules Verne Amiens, Poitiers, Rouen Normandie, Savoie Mont Blanc, Strasbourg, Toulouse - Jean Jaurès, Tours
- Psychologie : psychopathologie clinique psychanalytique : catholique de Lille, Lumière - Lyon 2, Paris Cité, Paul Valéry Montpellier 3, Rennes 2, Sorbonne Paris Nord, Strasbourg, Toulouse - Jean Jaurès
- Psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé : Facultés libres de l'Ouest - UCO Angers, Institut catholique de Toulouse, Angers, Bretagne Occidentale, Franche-Comté, Lorraine, Nîmes, Paris Cité, Paris Nanterre, Paul Valéry Montpellier 3, Picardie Jules Verne Amiens, Reims Champagne-Ardenne, Rennes 2, Toulouse - Jean Jaurès
- Psychologie de l'éducation et de la formation : Angers, Lumière - Lyon 2, Paris Cité, Paris Nanterre, Picardie Jules Verne Amiens, Rennes 2, Toulouse - Jean Jaurès
- Psychologie du développement : Paris Nanterre
- Psychologie sociale, du travail et des organisations : Facultés libres de l'Ouest - UCO Angers, Nantes, Angers, catholique de Lille, Lorraine, Lumière - Lyon 2, Paris Cité, Paris Nanterre, Paul Valéry Montpellier 3, Picardie Jules Verne Amiens, Reims Champagne-Ardenne, Rennes 2, Strasbourg, Toulouse - Jean Jaurès

(Source : Onisep)

► Liste 5

Formations agréées par l'AFFOP

Ces associations assurent des formations en psychothérapie relationnel.

13001 Marseille

IAB-FS
5 boulevard Camille Flammarion
Tél : 06 18 94 32 12
www.iabfs.fr

13002 Marseille

CIFPR Méditerranée
École pour une psychothérapie multiréférentielle
54 rue de la République
Tél : 09 72 15 89 97
www.cifpr.fr

33240 Saint-Romain-la-Virvée

IFGT
305 route de Chemin Court
Tél : 05 57 58 29 70
www.gestalt-ifgt.com

75003 Paris

CIFPR Paris
École pour une psychothérapie multiréférentielle
77 rue des Archives
Tél : 09 72 15 89 97
www.cifpr.fr

75011 Paris

Sfabe
7 bis rue Popincourt
Tél : 01 43 55 62 05
www.sfabe.com

► Liste 6

Écoles privées

Les EPP de Paris et Lyon préparent en 5 ans au titre protégé de psychologue. L'UCO prépare en 3 ans au master en psychologie.

École Pratique des Hautes Études en Psychopathologies (EPHEP)

25 rue de Lille
75007 Paris
Tél : 01 42 86 13 93
www.ephep.com

École supérieure de psychologie européenne (ESPE)

31 Place ronde
92800 Puteaux
France
www.espe-psy.com

Écoles des psychologues praticiens (EPP)

23 rue du Montparnasse
75006 Paris
Tél : 01 53 63 81 81
www.psychoprat.fr
2 écoles : Paris et Lyon

Université catholique de l'Ouest - Campus d'Angers (UCO)

3 place André Leroy
49000 Angers
Tél : 02 41 81 66 00
www.uco.fr

► Liste 7

Enseignement à distance

Ces établissements préparent des diplômes de psychologie à distance.

Centre d'enseignement à distance - Université Clermont Auvergne (CEAD)

63000 Clermont-Ferrand
Tél : 04 73 17 79 79
www.uca.fr/formation/nos-formations/centre-denseignement-a-distance
Public

➤ Licence psychologie

Conservatoire national des arts et métiers (Cnam)

75003 Paris
Tél : 01 40 27 23 30
www.cnam.fr
<http://ecole-ingénieur.cnam.fr>
<https://foad.cnam.fr>
Public

➤ 1 076 UE totalement à distance et partiellement à distance en sciences, techniques, tertiaire et santé.

Institut d'enseignement à distance - Université Paris 8 (IED Paris 8)

93200 Saint-Denis
Tél : 01 49 40 72 00
www.iedparis8.net
Public

➤ Licence psychologie

Master psychologie sociale ; psychologie clinique ; psychologie du développement.

Service de la formation à distance - Aix-Marseille Université (SFAD)

Faculté des arts, lettres, langues et sciences humaines
13100 Aix-en-Provence
Tél : 04 13 94 44 75
<https://allsh.univ-amu.fr/fr/formation/service-formation-distance-sfad>
Public

➤ Licence L1, L2 psychologie

Service d'enseignement à distance - Université Toulouse Jean Jaurès (SED)
31000 Toulouse
Tél : 05 61 50 37 99
<http://sed.univ-tlse2.fr>
Public

➤ Licence psychologie

Service universitaire de pédagogie - Université Rennes 2 (SUP)
35000 Rennes
Tél : 02 99 14 14 34
www.univ-rennes2.fr/formation/formation-distance
Public

➤ Licence psychologie

Carnet d'adresses

Actuel Ile-de-France

► Liste 1 (IDF)

Instituts de formation à la psychothérapie

Les établissements suivants, affiliés à la Fédération française de psychothérapie et psychanalyse (FF2P), proposent des formations à la psychothérapie. Certains sont également agréés EAPTI (European Accredited Psychotherapy Training Institute) et préparent le Certificat européen de psychothérapie.

Centre international de psychosomatique (CIPS)

56 avenue Mozart
75016 Paris
Tél : 01 45 20 28 75
<http://cips-psychosoma.org>

CesHum l'école du transpersonnel (CesHum)

5 allée Rosa Luxembourg
95000 Cergy-Pontoise
Tél : 01 30 36 00 99
<https://ceshum.net/>

École d'analyse transactionnelle (EAT Paris)

23 rue de Palestro
75002 Paris
Tél : 01 40 13 02 03
www.eat-paris.net

École de PNL humaniste

5 bis rue Maurice Desvallières
77240 Seine-Port
Tél : 01 64 41 95 98
www.pnl-humaniste.fr

École française d'analyse psycho-organique (EFAPÔ)

80 rue de Vaugirard
75006 Paris
Tél : 01 43 25 69 35
www.efapo.fr

École parisienne de Gestalt (EPG)

29 rue de l'Espérance
75013 Paris
Tél : 01 43 22 40 41
www.epg-gestalt.fr

Institut de la formation à la psychologie de motivation (IFPM)

56 rue de la Marne
92330 Sceaux
Tél : 01 47 02 04 21
www.psychologie-de-la-motivation.net

psychanalyse ou un Doctorat en médecine pour pouvoir effectuer une demande d'inscription sur le registre national des psychothérapeutes, lettre de motivation, entretien.

Durée : 2 ans
Coût : 2 800 € à 3 800 € selon le statut

Institut de recherche Vittoz (Vittoz IRDC)

111-113 rue de Reuilly
75012 Paris
Tél : 01 42 63 66 44
www.vittoz-irdc.net

Institut de Sophia-Analyse de Paris (ISAP)

84 boulevard Magenta
75010 Paris
Tél : 01 47 70 05 53
<https://sophia-analyse-isap.fr/>

Institut français de formation psychocorporelle (IFFP)

77 rue des Archives
75003 Paris
Tél : 01 39 70 60 39
<https://gestalt-iffp.fr>
Lieux de Formation : GESTALT-
IFFP 77 rue des Archives 75003
Paris - 231 rue Paul Doumer
78510 Triel-sur-Seine

► Liste 2 (IDF)

EPHEP

L'EPHEP est agréée par le ministère de l'Éducation nationale. La formation et le diplôme qu'elle délivre sont reconnus par l'État.

École pratique des hautes études en psychopathologies (EPHEP)

75007 Paris
Tél : 01 42 86 13 93
www.ephep.com
Privé
► Certificat de fin d'études théoriques et pratiques en psychopathologies du cursus général
Formation : continue, initiale
Admission : sans condition de diplôme, lettre de motivation, entretien
Durée : 2 ans
Coût : 2 800 € à 3 800 € selon le statut
► Certificat d'habilitation à l'inscription sur les listes de psychothérapeutes
Formation : continue, initiale
Admission : étudiants titulaires d'un Master 2 en psychologie,